

УДК 159.96

АУТОАГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ПОНЯТИЕ, ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

П. В. Кудряшов

*курсант 1 курса факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь),
16 взвод*

*Научный руководитель: И. Л. Лукашкова,
доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин
Могилевского института МВД (Беларусь),
кандидат педагогических наук*

Проявления различных форм агрессии достаточно распространены в современном социуме. Последствия агрессивных действий нередко бывают крайне опасными, так как под угрозой может оказаться жизнь как самого агрессора, так и других людей, поэтому данная тема является актуальной на сегодняшний день.

Агрессивное поведение — это вид девиантного поведения, характеризующийся разрушительной целенаправленной деятельностью, противоречащей нормам и правилам существования людей в обществе, наносящей вред объектам нападения, причиняющей физический ущерб людям и вызывающей у них психологический дискомфорт.

По направленности агрессивное поведение подразделяют на гетероагрессивное и аутоагрессивное. Аутоагрессивностью называют намеренную активность, направленную на причинение себе вреда в физической и психической сферах [1]. В современном мире этот социальный феномен слишком часто встречается, особенно в подростковом возрасте.

Аутоагрессивное поведение по форме проявления бывает как внутренним, так и внешним. Первый тип характеризуется самоугнетением, самообвинением, самоуничтожением на фоне негативного самоотношения к своему внешнему виду, характеру, виду деятельности, при отсутствии попыток что-либо изменить. Личность проявляет негативное отношение к собственному «Я», что вызывает внутриличностный конфликт и психический дискомфорт. Другой тип проявляется в непосредственном причинении ущерба своему организму: самоповреждения, химические и нехимические зависимости, фанатизм, суицидальные попытки и др. [2]. Человек наносит себе вред, потому что не может по-другому конструктивно решить свои проблемы. Данная форма аутоагрессивного поведения при острых эмоциональных реакциях может иметь достаточно серьезные последствия для жизни аутоагрессора.

Изложенное позволяет сделать вывод о высокой значимости комплексного исследования проблемы аутоагрессивного поведения. Определение природы, факторов и механизмов развития данной формы девиантного поведения позволит выработать действенные меры по ее превенции и коррекции.

-
1. Шустов Д. И. Аутоагрессия и самоубийство при алкогольной зависимости: клиника и психотерапия. СПб. : СпецЛит, 2016. 207 с. [Вернуться к статье](#)
 2. Яковлев Б. П., Бабушкин Г. Д., Усаева Н. Р. Проблема аутоагрессивного поведения человека // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2014. № 4 (59). С. 35–39. [Вернуться к статье](#)